

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR GAMBAR..... v

DAFTAR SKEMA vi

DAFTAR TABEL vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat penelitian.....	5

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori	
1. Asma	7
a. Definisi	7
b. Etiologi	8
c. Patofisiologi	8
d. Problematik	9
e. Faktor Pencetus Asma	10
2. Lansia	10
a. Definisi	10
b. Klasifikasi Lansia	11
c. Perubahan Fisiologi Pernafasan Lansia.....	12
d. Proses Menua	12
3. Proses Terjadinya sesak Nafas	13
4. Anatomi Sistem Pernafasan.....	16
a. Saluran Nafas Bagian Atas	16
b. Saluran Nafas Bagian Bawah	18
c. Otot-otot Pernafasan	20

5. Mekanisme Pernafasan	21
6. Kapasitas Vital Paru	22
a. Definisi	22
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kapasitas vital paru	25
7. Latihan Pada Asma	28
a. Definisi	28
b. Senam Asma	28
c. Senam Tai Chi	32
d. Fisiologi Latihan	35
8. Six Minute Walk Test	36
B. Kerangka Berfikir	37
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Metode Penelitian	41
C. Teknik Populasi Dan Sampel	42
D. Instrument Penelitian	44
E. Teknik Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	51
B. Uji Persyaratan Analisis	56
C. Pengujian Hipotesis	57

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	62
B. Keterbatasan Penelitian	66

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	68
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN